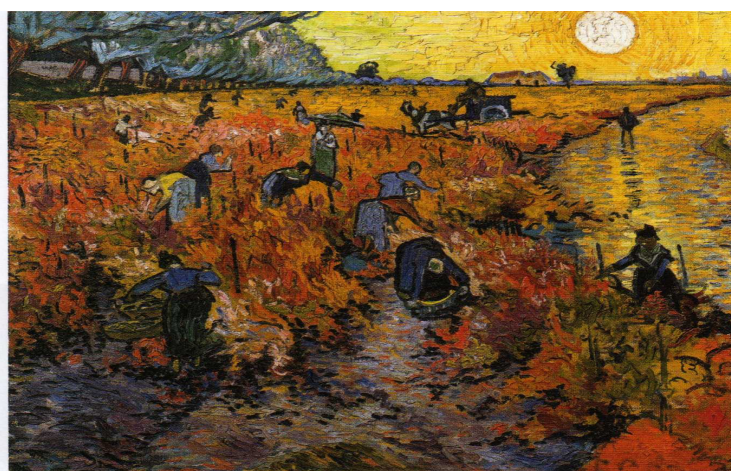


Espaces extérieurs, Espace intérieur

Atelier tissé Yoga/ Ecriture créative

Le dimanche 4 novembre 2018
au Centre Zéro Gravity à la Ciotat



La vigne rouge à Montmajour" - Vincent Van Gogh - 1888
Musée des Baux Arts Pouchkine

Animé par Dominique le Fischer, enseignante de yoga et Josiane Maudet, animatrice d'atelier d'écriture, une journée pour s'accorder à cet automne et s'harmoniser aux énergies de la saison. De l'écoute de soi à l'expression de soi, au cours de cet atelier où alterneront pratiques de yoga et propositions d'écriture créative autour des œuvres de Perec, et autres textes...

Les intervenantes :

Dominique Le Fischer : A la suite d' une carrière de professeur de danse contemporaine et moderne, enseigne hatha yoga, vinyasa yoga et yoga dansé.

Josiane Maudet : Auteure et ex- enseignante, anime des ateliers d'écriture depuis 2010 ; DU de formation à l'animation d'atelier d'écriture Aix/ Marseille

Les horaires : 9 heures- 12 heures/ 14 heures- 17 heures

Repas partagé, tiré du sac à midi

Tarif : 60 euros

Renseignements et inscription :

Dominique : 06 12 18 02 58

Josiane : 06 13 50 34 94

